



## Seminario Menor Diocesano de la Inmaculada

Dirección: Avda. Compostilla, 34, 1º 24002, Ponferrada

Tfnos.: 987411254 - 609466147

Correo electrónico: menorponferrada@seminarioastorga.es

### Horario fin de semana (Seminario en familia)

VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
		9:00	Levantarse, aseo	9:00	Levantarse, aseo
		9:30	Laudes	9:30	Laudes
		10:00	Desayuno	10:00	Desayuno
		10:30	Estudio	10:30	Estudio
		11:30	Recreo	11:30	Recreo
		12:00	Estudio	12:00	Ángelus
		13:15	Eucaristía	12:05	Deporte
14:30	Comida	14:00	Comida	13:00	Duchas
15:00	Recreo	15:00	Actividad	13:30	
15:45	Visita al Santísimo			14:00	Comida
16:00	Deporte			14:30	Sala
17:00	Ducha y merienda			15:30	Catequesis
17:30	Salida			16:15	Acompañamiento
18:30	Regreso y actividad			17:00	Encuentro con los padres
19:00	Bienvenida (canciones)	21:00	Cena	18:00	Eucaristía
19:30	Eucaristía (si hay vigilia)	22:00	Si hubo vigilia el día anterior: película y si no, vigilia.	19:00	Despedida
20:00	Eucaristía		Completas y descanso		Actividad- descanso...
21:00	Cena			21:00	Cena
21:30	Sala			21:30	Sala
22:00	Película			22:00	Estudio
	Completas y descanso				Completas y descanso