



Seminario Menor Diocesano de la Inmaculada

Dirección: Avda. Compostilla, 34, 1º 24002, Ponferrada

Tfnos.: 987411254 - 609466147

Correo electrónico: menorponferrada@seminarioastorga.es

Horario fin de semana (internos)

Viernes		Sábado		Domingo	
7:15	Levantarse y aseo	9:00	Levantarse, aseo	9:00	Levantarse, aseo
7:30	Desayuno y habitación.	9:30	Laudes	9:30	Laudes
8:00	Oración	10:00	Desayuno	10:00	Desayuno
8:25	Clases	10:30	Estudio	10:30	Estudio
14:30	Comida	11:30	Recreo	11:30	Recreo
15:45	Recreo	12:00	Estudio	12:00	Ángelus y lectura
16:00	Visita al Santísimo	13:15	Eucaristía	12:30	Formación – reunión...
17:00	Deporte	14:00	Comida	13:15	Sala
17:30	Ducha y merienda	14:30	Descanso y arreglo habitación.	14:00	Comida
	Salida	16:00-17:00	Piscina	14:30	Sala
18:30	Regreso y actividad	17:30	Actividad (visita residencia tercera edad, mini excursión, experiencia de trabajo...) En tiempo de exámenes estudio.	15:00	Actividades lúdicas
20:00	Eucaristía en parroquias			19:00	Salida a San Andrés
21:00	Cena				
21:30	Descanso	20:30	Rosario	20:00	Misa en San Andrés
22:00	Película	21:00	Cena	21:30	Cena en el Seminario
	Completas y descanso	22:00	Película o actividad	22:00	Estudio
			Completas y descanso	22:45	Completas y descanso