



## Seminario Menor Diocesano de la Inmaculada

Dirección: Avda. Compostilla, 34, 1º 24002, Ponferrada

Tfnos.: 987411254 - 609466147

Correo electrónico: menorponferrada@seminarioastorga.es

### Horario de lunes a viernes

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES (Seminario en Familia)	VIERNES
<b>7:15</b>	Levantarse y aseo	Levantarse y aseo	Levantarse y aseo	Levantarse y aseo	Levantarse y aseo
<b>7:30</b>	Desayuno y habitación.	Desayuno y habitación.	Desayuno y habitación.	Desayuno y habitación.	Desayuno y habitación.
<b>8:00</b>	Oración	Oración	Oración	Oración	Oración
<b>8:25</b>	Clases	Clases	Clases	Clases	Clases
<b>14:30</b>	Comida	Comida	Comida	<i>Comida</i>	Comida
<b>15:00</b>	Recreo	Recreo	Recreo	<i>Recreo</i>	
<b>15:45</b>	Visita al Santísimo	Visita al Santísimo	Visita al Santísimo	<i>Visita al Santísimo</i>	
<b>16:00</b>	Deporte	Deporte	Deporte	<i>Deporte</i>	
<b>17:00</b>	Ducha y merienda	Ducha y merienda	Ducha y merienda	<i>Ducha y merienda</i>	
<b>17:30</b>	Estudio	Estudio	Estudio	<i>Formación</i>	
	<b>18:30</b> Descanso	<b>19:00</b> Descanso	<b>18:30</b> Descanso	<b>18:15</b> Descanso	
<b>18:45</b>	Estudio	<b>19:30</b> Eucaristía (San Ignacio)	<b>18:45</b> Estudio	<b>18:30</b> Estudio	
<b>20:00</b>	Eucaristía	<b>20:15</b> Actividad	Eucaristía	<i>Eucaristía</i>	
<b>21:00</b>	Cena	Cena	Cena	Cena	
<b>21:30</b>	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	
<b>22:00</b>	Estudio	Estudio	Estudio	Estudio	
<b>22:45</b>	Completas	Completas	Completas	Completas	
<b>23:00</b>	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	